

Milí studenti, opět Vám posílám látku z občanské výchovy. Budeme pokračovat v informacích o nebezpečných závislostech. Zaměříme se na drogy. Dělejte si zápisky do sešitu! Šarapatková
NEBEZPEČNÉ ZÁVISLOSTI

Nejvíce lidí u nás trpí závislostí na alkoholu, cigaretách a kávě.

Alkohol, nikotin a kofein jsou takzvané společensky tolerované drogy. Tento název vyjadřuje, že se společnost proti jejich vlivu na život lidí už ani příliš nebrání. U mladých lidí to může vyvolat dojem, že uvedené drogy nejsou až tak nebezpečné, když se smějí prodávat na každém rohu. Bohužel, opak je pravdou. Právě tyto drogy se podílejí největší měrou na nemocích srdce, plic, zažívacího traktu, na vzniku zhoubných nádorů a podobně. **Alkohol** je zvláště nebezpečný pro děti a mládež, protože vážně poškozuje dosud nezralé orgány. Návyk na alkohol se vytváří poměrně rychle, proto se naše společnost snaží děti před zneužitím alkoholu chránit, např. zákazem prodeje alkoholických nápojů mladistvým do 18 let. Již poměrně malé množství v těle dokáže vyvolat otravu. Ohromným rizikem je alkohol v partnerském vztahu. Vztahy s lidmi, v jejichž životě má své pevné místo alkohol, jsou obvykle nesmírně konfliktní.

Nebezpečná je i další společensky tolerovaná droga – **Nikotin**. Nikotin je obsažen v tabákových výrobcích a najdeme ho v cigaretách. Nikotin je prudký jed, který ve vysokých dávkách může způsobit i smrt. Běžný kuřák ale do sebe nedokáže dávku, která by mu mohla být osudná, vpravit najednou. Částečnou otravu nikotinem ale znají všichni, kdo jsou dlouhou dobu v silně zakouřeném prostředí a nemohou či nechťejí z něho odejít. Pálení v krku, únava, malátnost, ospalost a bolesti hlavy jsou prvními příznaky.

Dále drogy často dělíme na měkké a tvrdé. Rozlišují se tak, které jsou méně a které více nebezpečné. Mezi drogy, které jsou u nás nejčastější a proto také nejnebezpečnější, patří:

Drogy stimulační. Tato skupina drog by sloužila, nebýt jejich smrtících účinků, k podpoře výkonnosti a k mobilizaci energetických zásob. Člověk pod jejich vlivem působí jako plný síly, je schopen velkých výkonů, avšak v okamžiku, kdy droga přestává působit, upadá do nečinnosti, lhostejnosti a jeho výkon je naprosto oslaben. Energetické zásoby se vyčerpaly. Tyto drogy navíc velmi rychle způsobují změny naší psychiky, ničí organismus tělesně, vedou jej k strádání. Jejich vliv končí až u vážných psychických poruch. Tito lidé mívají utkvělou představu, že je někdo pronásleduje, že je celý svět pro ně nebezpečný. Mohou upadnout do agrese proti sobě nebo proti okolnímu světu. Mezi stimulační drogy na našem trhu patří **pervitin, kokain a ecstasy** (extáze).

Dalšími drogami, s nimiž se lze často setkat, jsou **drogy získané z konopí: marihuana a hašiš**.

Marihuana je u nás jediná droga označovaná jako lehká. Zkušenost s ní má mnoho lidí, i nedospělých. Její rizika však nelze podceňovat. Mohou poškodit mozkové buňky, způsobit poruchy zraku, sluchu, podrážděnost, halucinace i deprese. Člověk může trpět zhoršenou pamětí a schopností soustředění. Organismu trvá desítky dnů, než se zbaví všech zbytků drogy po jednom požití.

Opiáty jsou další skupinou u nás se objevujících drog. Patří k nejnebezpečnějším drogám.

Vyvolávají veselou, uvolněnou náladu, uklidnění a umožňují na chvíli zapomenout na potíže světa. Cenou za to je ztráta možnosti rozhodovat o sobě. Závislost na těchto látkách se vytváří tím dřív, čím je organismus mladší a bezbrannější. Do této skupiny drog patří například **heroin, morfin a kodein**, což jsou látky původně určené k tišení bolesti při závažných onemocněních nebo po operacích.

Samostatnou skupinou drog jsou ty, které způsobují zvláštní, neskutečné představy a halucinace - takzvané **halucinogenní drogy**. Návyk na ně je zpravidla dán nutkavou tendencí odstraňovat abstinenci příznak. Jejich nebezpečí je skryto i v tom, že stav který droga navodí, je vlastně přechodnou těžkou duševní poruchou. Do této skupiny patří například **LSD**. Českou specialitou jsou takzvané **houbičky**. Jde o zvláštní látku (psilocybin), která je obsažena v houbě – lysohlávce české.

Těkavé látky je označení skupiny chemikálií a látek, které někteří lidé zcela drasticky inhalují, vdechují, a tím se vlastně přiotrávením dostávají do stavu změněného vnímání. Mezi takto zneužívané látky patří například **toluen** nebo **čikuli**. Jedovaté látky ničí srdce a celý oběhový systém, ničí játra a ledviny, jimiž musí být škodliviny vyloučeny z těla, velice vážně poškozují mozek.

Rozdělení drog

1. z konopí

marihuana



hašiš



2. opiáty

opium



morfium



heroin



3. stimulační

kokain



crack



pervitin



Cistý pervitin

Nečistý pervitin

Špinavý pervitin

efedrin



ecstasy



*i některé léky
obsahují efedrin*

4. halucinogeny



*i některé léky
obsahují efedrin*

4. halucinogeny

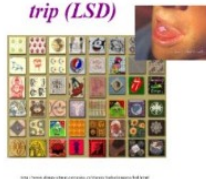
houbičky - lysohlávky



kaktusy



trip (LSD)



5. těžké látky

toluen



benzín



aceton



éter

